



EDOARDO FASCIO

CURRICULUM VITAE



Data di nascita / 10/10/1993 Età / 29
 Luogo di nascita / VITTORIO VENETO (TV)
 Cittadinanza / Italiana
 Via Guglielmo Pecori Giraldi, 9, 20139
 MILANO (MI)
 Patente di guida / B / Automunito
 ID / 4582960 aggiornato al 20/09/23

✉ edoardo.fascio@gmail.com

☎ 3662083189

CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE OTTIMA	C2	C2	C2	C2	C2
SPAGNOLO LIMITATA	A1	A1	A1	A1	A1

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: Si /
 Master universitario di II livello

PROVINCIA PREFERITA: 1. MILANO



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Consigliere ORDINE INTERPROVINCIALE FISIOTERAPISTI MILANO

*Pubbliche amministrazioni
 (enti locali, forze armate,...)
 (MI)
 03/2023 - OGGI*

Principali attività e responsabilità: Promozione della professione del fisioterapista sul territorio, Educazione del cittadino in materia di sanità e salute.

Assunto come: altro - consulenza/collaborazione

Fisioterapista - Servizi territoriali di Assistenza Domiciliare Integrata - ADI

**FONDAZIONE DON
GNOCCHI**
 (MI)
 10/2022 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Fisioterapista

Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

Fisioterapista H SAN RAFFAELE RESNATI

Sanita'
 MILANO (MI)
 11/2019 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Fisioterapista presso il servizio ambulatoriale di Riabilitazione e Recupero Funzionale.

Attività svolta come: libero professionista

ricercatore in scienze biomediche I.R.C.C.S. ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

Biomedicale
 MILANO (MI)
 10/2019 - 12/2021

Principali attività e responsabilità: Conduzione di studi di ricerca clinica relativi al settore riabilitativo all'interno di un team multidisciplinare all'interno di un I.R.C.C.S. (collezione, gestione e analisi dei dati clinici, stesura di articoli scientifici)

Competenze e obiettivi raggiunti: Primo autore e Co-autore di articoli scientifici pubblicati su riviste indicizzate riguardanti la riabilitazione geriatrica, le nuove tecnologie in riabilitazione e i trattamenti conservativi per le patologie di spalla. (doi: 10.3390/jcm11071766; doi: 10.1159/000513597; doi: 10.1002/14651858.CD012720.)

Assunto come: altro - consulenza/collaborazione

Team leader- soccorritore esecutore e BLS CROCE D'ORO MILANO

Sanita'
 MILANO (MI)
 05/2014 - 11/2019

Principali attività e responsabilità: Team leader, soccorritore volontario, addestrato e abilitato all'uso del defibrillatore semi-automatico e dell'elettrocardiogramma a dodici derivazioni.

Competenze e obiettivi raggiunti: BLS, P-BLS, BTL
 Attività di volontariato/associazionismo

tirocinante ricercatore IRCCS ISTITUTO ORTOPEDICO GALEAZZI

Sanita'
 MILANO (MI)
 11/2018 - 08/2019

Principali attività e responsabilità: Collaboratore di ricerca scientifica nel settore ortopedico-riabilitativo
 Attività svolte:

- partecipazione a progetti di studio sperimentali, controllati, randomizzati, monocentrici
- partecipazione a progetti di revisione sistematica e narrativa della letteratura
- stesura e sottomissione di abstract e poster per convegni e congressi nazionali ed internazionali
- presentazione orale a un convegno nazionale
- utilizzo di nuove tecnologie per la riabilitazione: sistemi di tele-riabilitazione, sistemi di realtà virtuale, sistemi di motion capture ottici con marker passivi e markerless, sistemi di motion capture non-ottici con sensori magneto-inerziali, piattaforme di forza.

Competenze e obiettivi raggiunti: Ho sviluppato nuove competenze i)tecniche, ii)professionali e iii)relazionali relative ad aspetti di ricerca e di lavoro in ambito ospedaliero: i)creazione e gestione di

database, capacità di utilizzo di software per l'elaborazione immagini di settore medico-sanitario e per l'analisi statistica dei dati. ii)capacità di utilizzo di apparecchiature per la teleriabilitazione che sfruttano la realtà virtuale, iii)gestione dei programmi di arruolamento e reclutamento in progetti di ricerca, capacità di lavoro in team, redazione di lavori scientifici.

Ho preso parte alla definizione e alla conduzione di un progetto di ricerca relativo al trattamento riabilitativo domiciliare mediante un sistema sperimentale di tele-riabilitazione. Nell'ambito di tale progetto:

- ho partecipato alle seguenti attività: definizione e sviluppo del protocollo di intervento sperimentale, coordinamento delle parti operative, gestione dei rapporti tecnici con l'azienda produttrice, creazione di un database per la raccolta dei dati clinici e sperimentali, formazione teorico-pratica per l'utilizzo del sistema domiciliare, acquisizione e gestione dei dati di interesse.
- ho approfondito le mie conoscenze clinico-teoriche e pratiche sugli impianti protesici dell'articolazione coxofemorale eseguiti con tecnica AMIS e sul relativo percorso riabilitativo, a breve termine nel periodo postchirurgico, erogati per mezzo di sistemi di tele-riabilitazione domiciliare che sfruttano la realtà virtuale.
- ho maturato conoscenza e abilità nell'utilizzo del sistema di tele-riabilitazione che sfrutta la realtà virtuale e la sensoristica magnetoinerziale per l'erogazione della proposta riabilitativa.

Ho sviluppato un progetto di tesi magistrale per il CdLM in scienze riabilitative delle professioni sanitarie relativo ai processi di invecchiamento muscolare e dei suoi correlati funzionali e biologici. Nell'ambito di tale progetto:

- ho partecipato alle seguenti attività: screening della popolazione di interesse, reclutamento dei soggetti partecipanti allo studio, somministrazione dei moduli per il consenso informato, creazione di un database per la raccolta dei dati clinici e sperimentali, acquisizione e gestione dei dati di interesse, elaborazione e analisi dei dati raccolti, presentazione dei risultati delle analisi dei dati preliminari.
- ho arricchito la mia conoscenza relativa ai processi di aging e ai loro correlati funzionali sviluppando una formazione approfondita sulla condizione osteosarcopenica.
- ho svolto un'attenta attività di ricerca della letteratura specialistica sui seguenti temi: l'invecchiamento muscolare e i suoi correlati biologici e funzionali, il rischio di caduta dei soggetti anziani.
- ho maturato conoscenza e abilità nell'utilizzo: i)del programma 'ImageJ, NIH', software di elaborazione digitale delle immagini, per l'elaborazione delle immagini di risonanza magnetica di sezioni anatomiche finalizzata all'analisi quantitativa e qualitativa del tessuto muscolare. ii) del sistema di televalutazione e teleriabilitazione 'OAK, Khymeia Group'.

Ho preso parte ad un progetto di ricerca relativo al trattamento dei disturbi di spalla mediante l'utilizzo di Kinesiotaping. Nell'ambito di tale progetto:

- ho partecipato alla fase di raccolta dati: selezione degli studi, estrazione e gestione dei dati, valutazione del rischio di bias.
- ho approfondito le mie conoscenze clinico-teoriche relative alla natura del prodotto Kinesiotaping: storia e rationale di funzionamento e utilizzo, ambiti di applicazione, tipologie di prodotto, modalità di applicazione e scopi, effetto ed efficacia sulla base dell'EBM .

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Durata in ore: 750

allievo fisioterapista
ASST SANTI PAOLO E
CARLO, OSPEDALE SAN
PAOLO

Sanita'
MILANO (MI)
03/2017 - 05/2017

Principali attività e responsabilità: 500 ore di 'tirocinio pratico' supervisionato da fisioterapista esperto. Nel corso dell'esperienza di tirocinio ho prestato servizio all'interno dell'U.O. di Riabilitazione Specialistica frequentando per periodi di tempo consistenti e distinti i seguenti reparti: reparto dedicato al servizio ambulatoriale, reparto di riabilitazione neuromotoria e respiratoria in fase acuta e post-acuta, reparto di terapia intensiva. Allo studente del terzo anno di fisioterapia veniva richiesto di gestire in autonomia una relazione di cura riabilitativa interfacciandosi sia con l'utente del servizio sia con gli altri membri dell'équipe riabilitativa.

Competenze e obiettivi raggiunti: Durante il periodo di tirocinio ho potuto applicare e sviluppare le mie conoscenze pratico teoriche di gestione e riabilitazione neuromotoria. Ho appreso e utilizzato le tecniche di ETC (esercizio terapeutico conoscitivo) secondo la metodica Perfettiana. Ho praticato e sviluppato la capacità pratica di utilizzo di tecniche di bendaggio funzionali e correttive con tape adesivo elastico (KinesioTape) e anaelastico (Tape) integrando le mie conoscenze teorico-pratiche acquisite durante il corso di laurea in fisioterapia

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

allievo fisioterapista
ASST PINI-CTO

Sanita'
MILANO (MI)
10/2016 - 12/2016

Principali attività e responsabilità: 300 ore di 'tirocinio pratico' supervisionato da fisioterapista esperto. Allo studente di fisioterapia del terzo anno veniva richiesto di prendere in consegna un numero limitato di pazienti. Per essi lo studente doveva progettare un adeguato piano di cura definendo in principio degli indici di outcome per poter valutare e rendere oggettiva l'efficacia della propria proposta di trattamento. Condizioni trattate nel corso del tirocinio: esiti di impianto di protesi di spalla, anca e ginocchio conseguenti a traumi o a patologia primitiva.

Competenze e obiettivi raggiunti: Grazie alla presenza all'interno della struttura ospedaliera di una vasca riabilitativa ho potuto approfondire e sviluppare le tecniche riabilitative in ambiente acquatico sfruttando e trasferendo oltre che le mie conoscenze teoriche anche quelle pratiche acquisite negli anni come nuotatore agonista.

Ho avuto il privilegio di poter assistere, in qualità di studente osservatore, ad alcuni interventi di chirurgia ortopedica potendomi confrontare con gli specialisti ortopedici sulle particolarità, i vantaggi e i limiti di approcci e tipologie di interventi diversi. Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

allievo fisioterapista
ISTITUTO GERIATRICO
GOLGI-RADAELLI MILANO

Sanita'
MILANO (MI)
06/2016 - 06/2016

Principali attività e responsabilità: 140 ore di 'tirocinio pratico' supervisionato da fisioterapista esperto. Allo studente del secondo anno del corso di laurea in fisioterapia venivano assegnati pazienti che necessitassero di ricevere trattamento riabilitativo. L'allievo fisioterapista si occupava quotidianamente di gestire in autonomia il paziente nei tempi riabilitativi e di proporre un programma di esercizi di difficoltà crescente al fine di raggiungere gli obiettivi proposti dal Progetto e dal Programma Riabilitativo Individuale (PRI, Pri).

Durante l'esperienza di tirocinio mi sono confrontato con le seguenti patologie: esiti di riduzione chirurgica di fratture arti superiori e inferiori e fratture di bacino, disturbi neurologici di ordine superiore come esiti di ictus cerebrale e sindromi ipocinetiche.

Competenze e obiettivi raggiunti: Grazie a questa esperienza di tirocinio ho potuto testare e affinare le mie capacità di ragionamento e di lavoro indipendente, le capacità di programmazione e ottimizzazione dei tempi di lavoro. Supervisionato con attenzione dal mio assistente di tirocinio ma lasciato libero di agire ho sviluppato le mie abilità come professionista interagendo e diventando una figura di riferimento per il paziente.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

allievo fisioterapista

ASST RHODENSE- GARBAGNATE RIABILITAZIONE SPECIALISTICA

Sanita'
GARBAGNATE MILANESE
(MI)
03/2016 - 04/2016

Principali attività e responsabilità: 270 ore di 'tirocinio pratico' affiancato a fisioterapista esperto di riabilitazione del paziente con disturbi di ordine neurologico. Allo studente del secondo anno del corso in fisioterapia era richiesto di saper condurre l'esame obiettivo di un paziente con esiti di stroke in fase acuta, subacuta e cronica, saper programmare un'adeguata proposta terapeutica e misurare gli effetti del trattamento riabilitativo.

Competenze e obiettivi raggiunti: nel corso della mia esperienza di tirocinio ho potuto cooperare con fisiatristi, logopedisti, terapisti occupazionali e tecnici ortopedici integrando il mio operato con con il loro e esercitando le mie capacità di lavoro all'interno di un'equipe riabilitativa.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

allievo fisioterapista

ASST NORD MILANO - POLIAMBULATORIO FARINI

Sanita'
MILANO (MI)
12/2015 - 01/2016

Principali attività e responsabilità: 170 ore di 'tirocinio pratico' affiancato da fisioterapista esperto. Allo studente del secondo anno del corso di laurea in fisioterapia era chiesto di saper valutare il paziente conducendo la ricerca anamnestica e l'esame obiettivo nei tre tempi del percorso riabilitativo: inizio, metà percorso, termine. Lo studente dopo aver valutato il paziente lo guidava nell'esecuzione dell'esercizio terapeutico e/o applicava tecniche di manipolazione e mobilizzazione dell'apparato muscoloscheletrico.

Competenze e obiettivi raggiunti: Il regime ambulatoriale mi ha permesso di interagire con un'utenza di pazienti ampia e varia (età, genere, condizioni socio-economiche) e di confrontarmi con una vasta gamma di disturbi e patologie (disordini e disturbi congeniti e acquisiti dell'apparato muscoloscheletrico, disturbi della locomozione di origine centrale).

All'interno della struttura ho acquisito competenze tecniche di utilizzo di strumenti di terapia fisica per la termoterapia esogena (paraffinoterapia) e l'elettrostimolazione muscolare.

Ho fatto pratica di strategie comunicative e di gestione del rapporto con il paziente e all'interno del team riabilitativo.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

allievo fisioterapista

CENTRO RIABILITAZIONE SPECIALISTICA DI CERNUSCO SUL NAVIGLIO

Sanita'
CERNUSCO SUL NAVIGLIO
(MI)
07/2015 - 07/2015

Principali attività e responsabilità: 170 ore di 'tirocinio pratico' affiancato da fisioterapista esperto. Allo studente del primo anno del corso di laurea in fisioterapia era richiesto di gestire e guidare il paziente, affetto da patologia ortopedica o neurologica, nell'esecuzione di un programma di esercizi specifici per il recupero o il mantenimento delle abilità psico-motorie

Competenze e obiettivi raggiunti: Ho potuto acquisire competenze nell'ambito della comunicazione e della relazione operatore-paziente. Ho approfondito la mia conoscenza di alcune condizioni ortopediche post-chirurgia (protesi anca e ginocchio, sintesi di fratture con mezzi di sintesi); Ho approfondito la mia conoscenza di patologie neurologiche acute e croniche (esiti di Stroke, Mbo, Parkinson) e dei tipi di approccio medico-riabilitativi relativi alle diverse condizioni.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

allievo fisioterapista

ISTITUTO SCIENTIFICO DI MILANO-FONDAZIONE SALVATORE MAUGERI

Sanita'
MILANO (MI)
01/2015 - 01/2015

Principali attività e responsabilità: 40 ore di 'tirocinio osservativo' in Unità Operativa di Riabilitazione Specialistica Neurologica/SLA.

Competenze e obiettivi raggiunti: Obiettivo del tirocinio era quello di far conoscere agli studenti del primo anno del corso di laurea in fisioterapia la realtà della presa in carico ambulatoriale o in regime di degenza dei soggetti affetti da patologie neurologiche acute e croniche. L'affiancamento di un fisioterapista esperto ha incentivato il mio interesse per le patologie neurologiche promotrici di disabilità fisica e sociale e per le tecniche di trattamento riabilitativo per il recupero delle abilità perse.

Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

altre informazioni

Attività di volontariato: Sì



LAUREA MAGISTRALE

ISTRUZIONE

Libera Università 'Vita Salute S. Raffaele' di MILANO

2017 - 2019
TITOLO CERTIFICATO



Facoltà di Medicina e Chirurgia
Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie

LM/SNT2 - Laurea Magistrale in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie

Titolo della tesi: Muscle wasting and risk of fall in community-dwelling elderly osteoporotic women | Relatore: BANFI GIUSEPPE
Età al conseguimento del titolo: 26 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 17/10/2019

LAUREA
2014 - 2017
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di MILANO

Facoltà di Medicina e Chirurgia

FISIOTERAPIA

indirizzo: ospedale san paolo

L/SNT2 - Laurea in Professioni sanitarie della riabilitazione

Titolo della tesi: EFFETTI DELLA TERAPIA CON ONDE D'URTO FOCALI SU PAZIENTI CON DISPOSITIVI CARDIACI ELETTRONICI IMPIANTABILI | Relatore: PREVITERA ANTONINO MICHELE

Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **108/110**

Data di conseguimento: 07/11/2017

MATURITÀ CLASSICA
MILANO
2013

Liceo Classico

Liceo Classico Giovanni Berchet, MILANO (MI)

Tipo Diploma: diploma italiano

Tipo Scuola: statale



COMPETENZE INFORMATICHE

COMPETENZE INFORMATICHE DI BASE

Sistemi operativi **Buona**

Elaborazione testi **Ottima**

Fogli elettronici **Buona**

Gestori database **Buona**

Navigazione in Internet **Ottima**

Reti di Trasmissione Dati **Buona**

Multimedia (suoni,immagini,video) **Buona**

APPLICAZIONI E PROGRAMMI CONOSCIUTI

IBM SPSS Statistics 25; ImageJ (Image Processing and Analysis in Java); RevMan (Review Manager); Microsoft Office (Word, Excel, Power Point,...); Mendeley Reference Manager



STUDI ED ESPERIENZE ALL'ESTERO

REP.SUDAFRICANA
2014

Iniziativa personale (ZOTE PROJECT, SOUTH AFRICA)

Luogo: **Olievenhoutbosch (REP.SUDAFRICANA)** | Lingua: Inglese | Durata: 1 (mesi)

ZOTE-SouthAfrica è un ONG che promuove progetti e attività educative per lo sviluppo comunitario in Sud Africa.

Per tutto il mese di luglio 2014 ho collaborato, come volontario, con l'associazione King's Hope, erogatrice di servizi gratuiti di cura primaria nella cittadina di Olievenhoutbosch.

Durante la mia permanenza mi sono occupato di promozione delle buone pratiche per la salute per la prevenzione delle malattie infettive come TBC e AIDS.



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

ISCRIZIONE ALL'ALBO
04/12/2018

Ordine TSRM e PSTRP



CONVEGNI E SEMINARI

CONVEGNO

11/05/2019

L'INTERAZIONE ENDOCRINO-METABOLICA TRA OSSO E MUSCOLO SCHELETRICO, hotel Michelangelo, piazza luigi di Savoia 6

Ha partecipato, in qualità di relatore, al convegno intitolato 'L'interazione endocrino-metabolica tra osso e muscolo scheletrico: rilevanza clinica nei diversi quadri di malattia e opportunità di intervento' con una presentazione sul 'Ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento dell'osteosarcopenia' durante la sessione del convegno dedicata alla 'prevenzione e trattamento dell'osteosarcopenia'.

A cura di: Prof.ssa Sabrina Luigia Corbetta

Ruolo: Relatore



PUBBLICAZIONI

ARTICOLO SU RIVISTA

2021

Vitale J, A, Messina C, Albano D, Fascio E, Galbusera F, Corbetta S, Sconfienza L, M, Banfi G, Appendicular Muscle Mass, Thigh Intermuscular Fat Infiltration, and Risk of Fall in Postmenopausal Osteoporotic Elder Women

Il deperimento muscolare legato all'invecchiamento (sarcopenia) può causare il decadimento funzionale e la perdita di indipendenza. Questo studio ricerca le correlazioni tra il tessuto muscolare e il rischio di caduta di donne anziane osteoporotiche doi.org/10.1159/000513597

ARTICOLO SU RIVISTA

2021

Gianola S, Iannicelli V, Fascio E, Andreano A, Li LC, Valsecchi MG, Moja L, Castellini G., Kinesio taping for rotator cuff disease

Il 'kinesio tape' è un cerotto elastico privo di principio attivo. Questa revisione sistematica della letteratura mira a definire l'efficacia terapeutica dell'applicazione del KT nei casi di tendinopatia della cuffia dei rotatori.

[10.1002/14651858.CD012720.pub2](https://doi.org/10.1002/14651858.CD012720.pub2)

ARTICOLO SU RIVISTA

2021

Fascio E, Vitale JA, Sirtori P, Peretti G, Banfi G, Mangiavini L., Early Virtual-Reality-Based Home Rehabilitation after Total Hip Arthroplasty: A Randomized Controlled Trial

Questo studio indaga l'efficacia clinica di un protocollo di teleriabilitazione domiciliare a seguito di un intervento di protesizzazione dell'anca

[10.3390/jcm11071766](https://doi.org/10.3390/jcm11071766)



ATTIVITÀ DIDATTICA

LEZIONE

2020

CdLM in Scienze riabilitative delle professioni sanitarie, Università Vita-Salute San Raffaele

Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione e nel trattamento dell'Osteosarcopenia

L'esercizio fisico è in grado di influenzare i processi omeostatici e contribuire ad un invecchiamento in salute degli individui che lo praticano. Osteoporosi e Sarcopenia sono processi degenerativi accomunati da una moltitudine di fattori; essi contribuiscono al determinarsi della disabilità. La lezione presenta elementi di patofisiologia della condizione osteosarcopenica e principi di intervento per contrastarla.