

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome Pala Simone  
Indirizzo  
Telefono  
E-mail  
  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 01 Gennaio 1998

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a) Maggio-Giugno 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Ospedale Caimi Onlus Vailate, Via Caimi 21, 26019 Vailate (CR)
- Tipo di azienda o settore R.S.A
- Tipo di impiego Tirocinio curriculare
- Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alla valutazione e al trattamento di pazienti ricoverati con disturbi ortopedici e neurologici in fase sub-acuta e cronica.
  
- Date (da – a) Luglio 2019 e Ottobre 2019-Gennaio 2020
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.S.T. Ospedale Maggiore di Crema, Largo Ugo Dossena 2, 26013 Crema (CR)
- Tipo di azienda o settore Reparti di Riabilitazione, Ortopedia, Neurologia e Neurochirurgia
- Tipo di impiego Tirocinio curriculare
- Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alla valutazione e al trattamento di pazienti ambulatoriali.  
Partecipazione alla valutazione, al trattamento e alla stesura del percorso riabilitativo di pazienti ricoverati con disturbi ortopedici e neurologici in fase acuta, sub-acuta e cronica secondo la metodica: "Esercizio Terapeutico Conoscitivo"
  
- Date (da – a) Giugno 2020 e Dicembre 2020-Marzo 2021
- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.S.T. Cremona, Viale Concordia 1, 26100 Cremona (CR)
- Tipo di azienda o settore Reparti di Riabilitazione, Ortopedia, Neurologia e Neurochirurgia
- Tipo di impiego Tirocinio curriculare
- Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alla valutazione, al trattamento e alla stesura del percorso riabilitativo di pazienti ambulatoriali.  
Partecipazione alla valutazione, al trattamento e alla stesura del percorso riabilitativo di pazienti ricoverati con disturbi ortopedici e neurologici in fase acuta, sub-acuta e cronica.

- Date (da – a) Ottobre-Novembre 2020
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro U.O.N.P.I.A. Polo Territoriale Cremona, Via Santa Maria in Betlem 3, 26100 Cremona (CR)
  - Tipo di azienda o settore Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile e dell'Adolescenza
  - Tipo di impiego Tirocinio curriculare
  - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alla valutazione, al trattamento e alla stesura del percorso riabilitativo di pazienti minorenni con problematiche ortopediche, neurologiche e neuropsichiatriche.  
Partecipazione all'educazione dei genitori per una corretta igiene posturale e trattamento giornaliero a domicilio.  
Partecipazione alla scelta dell'ausilio e dell'ortesi più adatta al paziente.  
Partecipazione a sedute di trattamento domiciliare per soggetti con impossibilità di spostamento.
- 
- Date (da – a) Marzo-Maggio 2021
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fisiolab città di Crema, via IV Novembre 56/58, 26013 Crema (CR)
  - Tipo di azienda o settore Azienda Privata
  - Tipo di impiego Tirocinio curriculare
  - Principali mansioni e responsabilità Partecipazione alla valutazione, al trattamento e alla stesura del percorso riabilitativo di pazienti ambulatoriali con disturbi ortopedici e neurologici in fase acuta, sub-acuta e cronica.  
Assistenza e utilizzo di terapie fisiche quali Ultrasuoni, TENS, Tecarterapia, Crioterapia, Laserterapia.  
Assistenza alle sedute di esercizio terapeutico in palestra e di pilates.
- 
- Date (da – a) 17 Gennaio 2022-7 Luglio 2022
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Figurella San Donato Milanese, via Triulziana 14, 20097 San Donato Milanese (MI)
  - Tipo di azienda o settore Settore Sanitario
  - Tipo di impiego Fisioterapista
  - Principali mansioni e responsabilità Analisi posturali e stesura correlata del percorso ideale per la donna, valutazione, trattamento e stesura del percorso riabilitativo di pazienti con patologie ortopediche e neurologiche, massaggi e pompaggio cervicale, attività di consulenza e incontri motivazionali, attività di training e gestione del percorso di dimagrimento/mantenimento della donna
- 
- Date (da – a) 12 Luglio 2022-Ora
  - Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Ospedale Caimi Onlus, via Caimi 21, 26019 Vailate (CR)
  - Tipo di azienda o settore Settore Sanitario
  - Tipo di impiego Fisioterapista
  - Principali mansioni e responsabilità Valutazione, trattamento e stesura del percorso riabilitativo di pazienti domiciliari con disturbi ortopedici e neurologici in fase acuta, sub-acuta e cronica.  
Educazione dei famigliari e care-giver per una corretta igiene posturale e trattamento giornaliero a domicilio.  
Partecipazione alla scelta dell'ausilio e dell'ortesi più adatta al paziente.  
Valutazione e trattamento dei pazienti con disturbi neurologici e ortopedici partecipanti al Centro Diurno.  
Utilizzo di terapie fisiche quali Tecarterapia, ultrasuoni, tens. Massoterapia e riabilitazione motoria muscolo-scheletrica. Bendaggio funzionale e kinesiotaping.  
Riabilitazione di atleti post infortunio.

- Date (da – a) Marzo 2023- Oggi
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Ordine Interprovinciale della Professione Sanitaria di Fisioterapista di Milano, Como, Cremona, Lecco, Lodi, Monza, Brianza, Sondrio, Varese, Via Palestro 66, 26100 Cremona
- Tipo di azienda o settore Settore Sanitario
- Tipo di impiego Riserva revisore dei conti

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) 30 Novembre 2021
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Brescia
  - Qualifica conseguita Laurea in Fisioterapia, votazione: 110L
- 
- Date (da – a) Giugno 2017
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto "Salesiani Don Bosco" di Treviglio
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Liceo Scientifico
  - Qualifica conseguita Diploma di Maturità Scientifica
- 
- Date (da – a) 17 Aprile 2021
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Webinar "Update sulla gestione del dolore muscolo scheletrico in riabilitazione"
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Organizzato dall'Università degli Studi di Brescia  
Approfondimento sull'effetto placebo e nocebo, relazione tra attività fisica e riabilitazione
- 
- Date (da – a) 29 Maggio 2021
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Webinar "Ruolo, valutazione e trattamento dei Trigger Point nella sindrome dolorosa sub-acromiale e nel dolore laterale di gomito"
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Organizzato dall'Università degli Studi di Brescia  
Approfondimento sulla sindrome dolorosa miofasciale, in particolare sul ruolo, valutazione e trattamento dei Trigger Point nella sindrome dolorosa sub-acromiale e nel dolore laterale di gomito.
- 
- Date (da – a) 14 Gennaio 2022
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Webinar Corso di formazione base "Salute e sicurezza sui luoghi di lavoro"
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita Attestato corso di sicurezza
- 
- Date (da – a) 17/05/2023-10/06/2023
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Formazione specifica dei lavoratori per il rischio alto. Settore sanitario-Lombardia
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita Attestato corso di sicurezza

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA Italiano

### ALTRE LINGUA

Inglese  
Buona  
Buona  
Buona

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Francese  
Elementare  
Elementare  
Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Dal 2005 al 2013 portiere nel settore giovanile della società calcistica di serie B AlbinoLeffe. Dal 2016 al 2018 portiere della società calcistica di serie D USD Caravaggio (BG). Capacità di lavorare in gruppo e relazionarsi in maniera positiva in qualsiasi contesto sociale.

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Settembre-Dicembre 2021: Allenatore dei portieri dei pulcini e allievi della società calcistica di Prima Categoria ASD Rivoltana Calcio. Capacità organizzative acquisite durante il percorso formativo e sportivo e costantemente applicate nella quotidianità.

### CAPACITÀ E COMPETENZE

#### TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Utilizzo dei programmi operativi MS Office, internet, social media. Capacità di videomaking attraverso varie applicazioni. Utilizzo di terapie fisiche quali Tecarterapia, Laserterapia, Crioterapia, TENS, Ultrasuoni.

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

Secondo posto "Premio Telli" per la tesi in fisioterapia realizzata intitolata: "Instabilità posturale e rischio di caduta nei pazienti affetti da atassia cerebellare: una revisione della letteratura sui principali trattamenti riabilitativi".  
Intervista a Radio Canale Italia riguardo il ruolo della fisioterapia dopo un infortunio.  
Interesse generale verso argomenti di attualità e politica.  
Passione per gli animali.

### PATENTE O PATENTI

Patente B

### ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 – "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".