

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **OTTOLINI Anna Maria**
Indirizzo
Telefono
Fax
E-mail

Nazionalità Italiana
Data di nascita 12-07-1966

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
 - Assunta presso l'Istituto Ospedaliero di Sospiro (CR) in qualità di Collaboratore Professionale Sanitario Terapista della Riabilitazione/Fisioterapista in ruolo a tempo pieno dall'1 Luglio 1993 a tutt'oggi.
 - Incarico di Coordinamento del Servizio di Fisioterapia di Fondazione Sospiro dal 1° Agosto 2010 ad oggi.
 - Incarico di coordinatore delle risorse umane del Dipartimento Anziani.
 - Consigliere OFI Interprovinciale Milano, CO, CR, LC, LO, MB, SO, VA.

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
 - Fondazione Istituto Ospedaliero di Sospiro, Piazza Libertà n° 2 – 26048 Sospiro (Cremona)
 - Sanitario
 - Fisioterapista Coordinatore Esperto (Titolare di Posizione Organizzativa)
 - Attività di pianificazione e realizzazione di interventi di implementazione e ottimizzazione delle risorse umane all'interno dell'equipe riabilitativa;
 - Coordinatore Risorse Umane Dipartimento Anziani

- Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
• Principali mansioni e responsabilità
 - Anno accademico 2003/2004, 2004/2005, 2005/2006, 2006/2007, 2007/2008, 2008/2009, 2009/2010
 - Università degli studi di Brescia
 - Facoltà di Medicina e Chirurgia
 - Corso di Laurea in Fisioterapia
 - Università
 - Corso integrato di Geriatria e Riabilitazione Geriatrica
 - Docente

- Date (da – a)
• Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
 - ANNO ACCADEMICO 2008/2009, 2009/2010
 - “CR. FORMA” AZIENDA SPECIALE SERVIZI DI FORMAZIONE
 - PROVINCIA DI CREMONA
 - AGENZIA FORMATIVA
 - ELEMENTI DI RIABILITAZIONE E MOBILIZZAZIONE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Diploma di Maturità Magistrale presso l'Istituto Magistrale Statale "Sofonisba Anguissola" di Cremona nell'anno 1984;
- Attestato di Terapista della Riabilitazione presso la Scuola per Terapisti della Riabilitazione annessa all'U.S.S.L. 51 di Cremona nel 1992, (tesi "Neo-R.O.T. rivisitazione della Terapia di Orientamento alla Realtà ed interpretazione in chiave cognitiva e psicomotoria") (votazione di 70/70 con lode);
- "Corso di R.O.T. (Reality Orientation Therapy)" organizzato presso l'Istituto Ospedaliero di Sospiro (CR) nel Maggio 1992;
- "Corso Integrato di Neuro-Psicologia, Neuropatologia, Neuro-Epidemiologia e Bioetica nella Malattia di Alzheimer" tenutosi a Bergamo nei giorni 26-27-28 Maggio 1994;
- "Corso di Psicomotricità per pazienti affetti da deterioramento cognitivo" effettuato a Crema da Settembre 1995 a Febbraio 1996;
- "Corso di aggiornamento di Riabilitazione Cognitiva delle lesioni acquisite e dei deficit in età evolutiva" tenutosi a Milano nel Maggio 2000;
- "Corso di aggiornamento di Riabilitazione delle funzioni attentive" svolto a Ferrara nel Settembre 2001;
- "Corso di aggiornamento per operatori di reparti Alzheimer e Centri diurni Integrati" presso Fondazione Sospiro nel 2002;
- "L' Unità di Valutazione Alzheimer : Progetto Cronos " organizzato dal Gruppo di Ricerca Geriatrica nel 2003 a Crema ;
- "Principi di Geriatria applicati agli ospiti delle R.S.A. ." presso Fondazione Sospiro nel 2003 ;
- " Un Approccio Riabilitativo integrato al paziente demente " presso Fondazione Sospiro nel 2004 ;
- " La cura del dolore e le scelte di fine vita nell' anziano "presso Fondazione Sospiro nel 2004 ;
- " La valutazione testistica nelle demenze "presso Fondazione Sospiro nel 2004 ;
- " Ausili e sistemi di postura nella cura e nella riabilitazione del paziente anziano "presso Fondazione Sospiro nel 2005 ;
- "Corso FIM" tenutosi a Milano il 21 Novembre 2005;
- "Protocolli di riabilitazione ortopedica in geriatria "presso Fondazione Sospiro nel 2006;
- "La terapia manuale nel trattamento delle patologie del rachide cervicale "presso Fondazione Sospiro nel 2006 ;
- " La prevenzione delle cadute nell' anziano . dalla letteratura scientifica alla pratica quotidiana "presso Fondazione Sospiro nel 2006 ;
- " La Memoria :cos' è e come funziona "presso Fondazione Sospiro nel 2006 ;
- " La Relazione come strumento di cura "presso Fondazione Sospiro nel 2006 ;
- " I diritti delle persone fragili :una nuova etica per le case di riposo "presso Fondazione Sospiro nel 2007;
- " Approccio riabilitativo al paziente con problematiche neurologiche "presso Fondazione Sospiro nel 2007;
- " Aspetti e dinamiche nella valutazione e nel trattamento del rachide con la terapia manuale "presso Fondazione Sospiro nel 2007;
- " La riabilitazione del paziente disfagico "presso Fondazione Sospiro nel 2007 ;
- " Orientamenti di riabilitazione respiratoria "presso Fondazione Sospiro nel 2007;
- " Aspetti medico legali legati alla presa in carico del paziente demente "presso Fondazione Sospiro nel 2007;
- " I disturbi comportamentali nella demenza- BPSD "presso Fondazione Sospiro nel 2007;
- " Il trattamento dei dati personali "presso Fondazione Sospiro nel 2008 ;
- " MS Word per Windows corso avanzato "presso Fondazione Sospiro nel 2009;
- " Terapie con agenti fisici "presso Fondazione Sospiro nel 2009;
- " Linea guida e protocolli : strumenti e risorsa "presso Fondazione Sospiro nel 2009 ;
- "Corso per Formatori per la Formazione sul campo" nel Gennaio 2010 organizzato da Fondazione Sospiro;
- Le cure palliative in RSA:una risorsa...una risposta " presso Fondazione Sospiro il 28/05/2013;

- “ Come acquisire i crediti ECM con coerenza, economicità ed efficacia, senza dover ricorrere ogni anno l’ obbligo formativo” presso Fondazione Sospiro il 2/16/30 ottobre 2013, 12/26 novembre 2013;
- “ Trattamento Riabilitativo dell’ arto inferiore nello sport: metodiche di approccio alle lesioni traumatiche acute” presso Fondazione Sospiro in qualità di Responsabile Scientifico il 4 /25 Maggio 2013;
- Evidence Based Physioterapy” presso Azienda Speciale Comunale Cremona Solidale l’ 11/12/19 Marzo 2013;
- “ Le criticità assistenziali del paziente affetto da decadimento cognitivo, supporti metodologici “ corso FAD presso Fondazione Sospiro dal 1/4 al 30 /11/2013;
- “Formazione Generale e Specifica sulla Sicurezza in Ambiente di Lavoro” presso Fondazione Sospiro in qualità di docente il 29/31 Gennaio e il 4 Febbraio 2013;
- “ La gestione del paziente con Malattia di Parkinson” presso Fondazione Sospiro il 10/5/2013;
- “ Formazione di carattere generale in conformità all’ accordo Stato-Regioni del 21/12/2011 in applicazione dell’ art.37 del D.LGS. 81/2008 “ presso Fondazione Sospiro corso FAD tenutosi dal6/3 al 31/5 2013;
- “Formazione Generale e Specifica sulla Sicurezza in Ambiente di Lavoro” presso Fondazione Sospiro in qualità di docente il 6/21 Febbraio e il 18 Marzo 2014;
- “Il massaggio relazionale nell’ ambito della disabilità” presso Fondazione Sospiro in qualità di docente dal 4/6 al 25 giugno 2014;
- “Il massaggio relazionale nell’ ambito della disabilità” presso Fondazione Sospiro in qualità di docente dal 22/5 al 5 giugno 2014;
- “Formazione Generale e Specifica sulla Sicurezza in Ambiente di Lavoro” presso Fondazione Sospiro in qualità di docente il 16/23 Giugno e il 3 Luglio 2014;
- “ A proposito di Terapia Occupazionale... “ presso Fondazione Sospiro in qualità di Responsabile Scientifico della Formazione Sul Campo dal 13/5 al 10 giugno 2014;
- “ Demenze e terapie non farmacologiche: prospettive cliniche e di ricerca “ presso l’ Auditorium Testori del Palazzo Regione Lombardia di Milano il 7 novembre 2014;
- “Excel avanzato” presso Fondazione Sospiro il 12/19/26 febbraio e il 5/10 marzo 2014;
- “Il massaggio relazionale nell’ ambito della disabilità” presso Fondazione Sospiro in qualità di docente dal 30/10 al 12/11/ 2014;
- “ Valutazione multidimensionale nella presa in carico del paziente anziano in IDR” presso Fondazione Sospiro in qualità di partecipante alla Formazione sul Campo dal 16/5 al 26/9/2014;
- “ Il massaggio Miofasciale” presso Fondazione Sospiro dal 16/05 al 24/05 ;
- “ Osteoporosi : epidemia silenziosa” presso Fondazione Sospiro il 15/05/2015;
- “Alzheimer :cura e qualità di vita “ presso fondazione Sospiro il 12 ottobre 2015;
- “Il massaggio relazionale nell’ ambito della disabilità (Livello Avanzato)” presso Fondazione Sospiro in qualità di docente dal 22/10 al 3/11/ 2015;
- “ Paramorfismi e dismorfismi nell’ età evolutiva” in qualità di Responsabile Scientifico presso Fondazione Sospiro il 18 Marzo 2016.
- “ Revisione dei protocolli in RSA” in qualità di docente presso Fondazione Sospiro 1^a ed. il 14 Aprile 2016;
- “ Revisione dei protocolli in RSA” in qualità di docente presso Fondazione Sospiro 2^a ed. il 19 Maggio 2016;
- “ Revisione dei protocolli in RSA” in qualità di docente presso Fondazione Sospiro 3^a ed. il 13 Ottobre 2016;
- “ Revisione dei protocolli in RSA” in qualità di docente presso Fondazione Sospiro 4^a ed. il 10 Novembre 2016;
- “ La parola che cura : un percorso di “cura” tra narrazione e medicina” presso Fondazione Sospiro l’ 11 Maggio 2016;
- “ La Malattia di Hungtinton : prendersi cura di situazioni complesse” presso Fondazione Sospiro il 9 giugno 2016;
- “ La gestione del rischio clinico” in qualità di Responsabile scientifico del corso in modalità Formazione Sul Campo presso Fondazione Sospiro il 4-18-25 Ottobre 2016, il 3-17 Novembre 2016;
- “ Il Network degli animatori della Formazione” presso Fondazione Sospiro il 16-29 Novembre 2016.
- “ Interventi per la grave disabilità intellettiva “ in qualità di docente presso Fondazione Sospiro il 28/11/2016 e il 15/12/2016.
- “Il taping drenante e propriocettivo “ tenutosi a Milano a cura di Studiogest l’ 8 e il 9 Aprile 2017.

- “La negoziazione come strategia costruttiva dei conflitti” in qualità di Responsabile Scientifico del corso in modalità Formazione Sul Campo presso Fondazione Sospiro tenutosi dal 6/04/2017 al 18/05/2017.
- “ La famiglia come risorsa: costruire relazioni positive con i familiari dei pazienti in RSA” corso FAD presso Fondazione Sospiro dall’ 1/04/2017 al 30/09/2017.
- “ Umanizzazione delle cure verso ospiti e famigliari “corso FAD presso Fondazione Sospiro dall’ 1/05/2017 al 30/08/2017.
- “ Trauma e Psiche” tenutosi a Milano sede Edi-Ermes il 4/02/2018;
- “ La Tecarterapia” corso residenziale tenutosi presso Fondazione Sospiro il 28 Marzo 2018;
- Revisione dei protocolli in RSA” in qualità di docente presso Fondazione Sospiro 1^a ed. il 9 Maggio 2018;
- “I test neuropsicologici “corso FSC tenutosi presso Fondazione Sospiro il 6-20 Aprile, 4-11 Maggio 2018;
- “ Riconoscimento del comportamento non verbale” corso FAD tenutosi presso Fondazione Sospiro;
- Revisione dei protocolli in RSA” in qualità di docente presso Fondazione Sospiro 2^a ed. il 16 Ottobre 2018;
- “La prescrizione di ausili “ corso FSC in qualità di formatore esperto tenutosi in Fondazione Sospiro il 2-9-30 Ottobre, il 6-15 Novembre 2018;
- “Prendersi cura della persona con demenza” corso residenziale presso Fondazione Sospiro tenutosi il 2-8-14-20-26 Novembre 2018;
- “ Lo scompenso cardiaco “ corso residenziale tenutosi a Fondazione Sospiro il 21-27 novembre 2018.
- “ Procedura per la Riabilitazione Respiratoria “ corso Formazione Sul Campo, tenutosi presso Fondazione Sospiro dal 13 Novembre al 6 Dicembre 2018.
- VIII Congresso di Otorinolaringoiatria. Approccio pratico alla Vertigine: diagnosi e terapia : Poliambulanza BS aprile 2019;
- FSC Fondazione Sospiro: CORE STABILITY : VALUTAZIONE E RIEDUCAZIONE POSTURALE STATICO-DINAMICA NELLE DISFUNZIONI MUSCOLO-SCHELETRICHE DELLA COLONNA VERTEBRALE” maggio 2019.
- FAD : Umanizzazione delle cure verso ospiti e famigliari : anno 2020
- Benessere lavorativo e benessere personale e buone prassi al tempo del COVID-19: FAD 2020
- Stress e burnout negli operatori sanitari : FAD anno 2020.
- Al tempo del COVID-19 indicazioni aziendali ed informazioni di base : FAD 2020.
- L’ approccio fisioterapico al dolore : FSC anno 2021
- Umanizzazione delle cure verso ospiti e famigliari: strategie di superamento dello stress dei conflitti e l’ individuazione di buone prassi di comunicazione : FAD anno 2021
- PERCORSO MANAGERIALE PER COORDINATORI DI SERVIZI ALLA PERSONA” presso Fondazione Sospiro anno 2022.
- Contenere le contenzioni : dalla responsabilità alla cura” anno 2022

• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

- Istituto Magistrale Statale “Sofonisba Anguissola” di Cremona;
- Scuola per Terapista della Riabilitazione riconosciuta dalla Regione Lombardia ed annessa all’U.S.S.L. 51 presso l’Ospedale di Cremona.
- Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’ Università degli Studi di Brescia.
- Libera Università di Lingue e Comunicazione IULM di Milano.
- Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’ Università degli Studi di Milano.

• Qualifica conseguita

- Maestra elementare
- Terapista della Riabilitazione / Fisioterapista
- Dottore in Fisioterapia
- Master di 1° Livello di Management delle Funzioni di Coordinamento delle Professioni Sanitarie.
- Dottore Magistrale in “Scienze cognitive e processi decisionali in ambito sanitario”

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Francese

Buono

Discreto

Livello scolastico

Inglese

Buono

Sufficiente

Sufficiente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Attività professionale quotidiana basata sul lavoro di équipe e sulla comunicazione.

Attività lavorativa pianificata in base a progetti-obiettivi

Attività di progettazione di eventi formativi e pianificazione della formazione aziendale.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Competenze di buon livello in ambito di Risk management, Gestione della qualità dei Servizi sanitari .

Competenze di buon livello nello sviluppo di competenze trasversali nell' area gestionale e relazionale

Sviluppo di tecniche nella gestione dei conflitti e nella negoziazione.

Promozione e programmazione dello sviluppo della qualità, della ricerca e della formazione del personale del settore.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

- Addetto antiincendio-livello alto presso la Fondazione Sospiro (CR) dal 30 Giugno 2009.

Competenze di buon livello nella gestione dei programmi informatici (Word, Excel, Power Point, Internet e Outlook)

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

- Docente di Riabilitazione cognitiva al Corso di Laurea in Fisioterapia presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Brescia - Sezione di Cremona dal 2004 al 2015.
- Attività di tutor degli allievi del CDL in Fisioterapia presso Istituto Ospedaliero di Sospiro dal 2010 ad oggi.
- Docente di tecniche riabilitative presso centri di formazione per il personale assistenziale-sanitario.
- Docente nei Corsi di Formazione Rischi specifici in ambito Sicurezza ai sensi del D.Lgs. 81/2008 in materia di Movimentazione dei carichi, presso Fondazione Sospiro dal 2010 al 2020.
- Consigliere OFI interprovinciale Milano,CO,CR, LC, LO, MB, SO, VA dal 13Marzo 2023

PATENTE O PATENTI

TIPO B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Nell'anno 2004 ,conseguimento del Diploma Del Corso Triennale Di Shiatsu rilasciato dall'Associazione Shiatsu Cremona Associata A.S.S.I .

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Città Sospiro (CR) , lì 28 Giugno 2023

NOME E COGNOME (FIRMA)

Anna Maria Ottolini