

INFORMAZIONI PERSONALI

Cenci Marco Joseph

OCCUPAZIONE

Fisioterapista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 05/05/2021– oggi Fisioterapista presso ASST Valle Olona PO Saronno
- 03//2023– oggi Membro del collegio dei revisori dei conti dell'ordine interprovinciale dei fisioterapisti di Milano, Como, Cremona, Lecco, Lodi, Monza Brianza, Sondrio, Varese
- 28/03/2018– 28/03/2021 Fisioterapista presso ASST Valle Olona PO Saronno
- 22/04/2016–22/03/2018 Fisioterapista presso nuovo centro fisioterapico Varese
- 06/2016–oggi Assistente di tirocinio per il corso di laurea in Fisioterapia
- formazione dei tirocinanti LODES
  - Formazione dei tirocinanti Università dell' Insubria Di Varese
- 2000–oggi Allenatore di Pallavolo
- 08/04/2015–23/10/2015 Tirocinio formativo e stesura della tesi presso IRCCS Salvatore Maugeri di Veruno
- 01/12/2014–23/01/2015 Tirocinio formativo presso la Casa di Cura le Terrazze a Cunardo
- 01/10/2014–17/10/2014 tirocinio formativo presso l' A.I.A.S. di Busto Arsizio
- 18/08/2014–19/09/2014 Tirocinio formativo presso l' ospedale di Gallarate
- 03/03/2014–04/04/2014 Tirocinio formativo presso IRCCS Salvatore Maugeri di Veruno
- 14/10/2013–15/11/2013 Tirocinio formativo presso la Fondazione Molina ONLUS Varese
- 19/08/2013–20/09/2013 Tirocinio formativo presso l' ospedale di Legnano
- 06/05/2013–31/05/2013 Tirocinio formativo presso asilo nido Liliana Bertolina Sumirago
- 08/04/2013–03/05/2013 Tirocinio presso l'UO di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza, Velate (VA)
- 06/03/2013–05/04/2013 Tirocinio Formativo presso la casa di cura "fondazione Gino e Palola Borghi"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/2019– 03/12/2020

**Master Universitario di I livello in Terapia Manuale e Fisioterapia Muscoloscheletrica (105/110)**

Università G. d'Annunzio Di Chieti

Titolo della Tesi "Approccio Manuale Vs esercizio attivo nel dolore sacroiliaco"

- Corsi**
- Corso di formazione per commissari delle commissioni di laurea delle professioni sanitarie abilitanti alla professione tenuto da ordine TSRM-PSTRP Regione Piemonte 20/02/2021
  - Ordine delle professioni sanitarie: evoluzione storica ed aspetti di responsabilità professionale nella recente normativa FAD 9/12/2020 50ECM
  - La donna operata al seno: clinica, terapie adiuvanti, chirurgia e prevenzione – FAD 11/08/2020 5 ECM
  - Sicurezza di dati e professionisti in sanità. Un approccio semplice, pratico ma rigoroso – FAD 09/08/2020 5 ECM
  - Riconoscimento e gestione di alcune malattie neuromuscolari focus SMA FAD 17/05/2020 24 ECM
  - Quanto forte è forte abbastanza? Dibattito tra esperti e lettura di articoli selezionati sul tema della Posologia dell'Esercizio in Fisioterapia – FAD 24/04/2020 5 ECM
  - Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19 corso FAD ISS 05/04/2020
  - Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto corso FAD ISS 31/02/2020
  - pediatric Basic Life Support and defibrillation PBLSD esecutori sanitari 16/10/2019
  - GESTIONE DELLO STUDENTE DIFFICILE nel corso di Laurea in Fisioterapia Varese, 21/09/2019 6.50 ECM
  - Certificate in Orthopaedic Manual Therapy Spine in collaborazione con Curtin university of Perth Milano 26/03/2019
  - Emergenza intraospedaliera BLS 2018 ASST valle Olona 14/12/2018
  - Formazione obbligatoria per addetti antincendio, corso per rischio alto Asst Valle Olona 17/01/2019
  - SMT1 spinal manipulation techniques AAMT Bologna 8-9-Settembre 2018 Docente Firas Mourad
  - Certificate in Orthopaedic Manual Therapy periferiche in collaborazione con Curtin university of Perth 45.2 ECM 2017 45.2 ECM 2018 Docenti Toby Hall Kim Robinson Alfio Albasini
  - Spinal Manipulation Techniques Varese 9-10-11-Marzo 2018 Docente Brian Power
  - Corso "Trattamento delle patologie linfatiche con terapia combinata" 41.8 ECM
  - Corso "La violenza verbale legale e fisica sugli operatori sanitari pubblici e privati, aspetti pratici e giuridico legali" Varese 22/07/2017 50 ECM
  - La Gestione Del Dolore Nel Paziente Cronico E Nel Paziente Oncologico 21 ECM
  - Corso "Mulligan" Milano 18-19-20 Novembre 2016 50 ECM
  - Corso "il corpo senza voce leggere i segnali del corpo per riconoscere gli indicatori di disturbi e malattie" Varese 27 agosto 2016 45 ECM
  - Corso Formthotics medical system valutazione e trattamento dell'arto inferiore con confezionamento di plantari Torino 19 marzo 2016
  - "Il dolore nel sistema neuromuscoloscheletrico: trattamento con terapia manuale

## Curriculum vitae

e neurodinamica" Tradate 15-16-17 gennaio 2016

- "Corso KT1-KT2. Kinesio Taping Italia" Varese 17-18 ottobre 2015

Università degli studi dell'Insubria, Varese (Italia)

Titolo della Tesi "Trattamento robotico della mano emiplegica vs. trattamento fisioterapico sensorimotorio: studio pilota randomizzato controllato"

## Publicazioni

- Relatore al corso di formazione per fisioterapisti della provincia di Varese "ECM Stato dell'arte" 02/10/2021 Organizzato dalla CdA dei Fisioterapisti di Varese
- Relatore al corso di formazione per i coordinatori della provincia di Varese "ECM Stato dell'arte" 27/07/2021 Organizzato dalla CdA dei Fisioterapisti di Varese
- Introduzione al congresso "fisioterapia tra azienda e territorio" 29/05/2021 Organizzato dalla CdA dei Fisioterapisti di Varese e Cremona in modalità FAD
- Relatore al Congresso "Low Back Pain, un approccio Evidence Based": -Tecniche sui tessuti molli-. Varese, Scuola di Medicina Università degli Studi dell'Insubria 31/05/2014
- Relatore alla sessione poster del 5° Congresso Nazionale SIF in collaborazione con AIFI Lombardia "Aggiornamenti in riabilitazione muscoloscheletrica". Milano, San Raffaele Centro Congressi 3-4/10/2015)

## Certificazioni

Retraining BLDSO operatore laico (Lonate Pozzolo 09/12/2021)

Certificazione BLSO operatore laico rilasciata dalla CRI (Gallarate il 24/1/2015)

Certificazione KT1-KT2. Kinesio Taping Italia (Varese 17-18/10/2015)

Certificazione per addetto antincendio rischio alto (Busto Arsizio 22-25/10/2018)

COMT Certificate in Orthopaedic Manual Therapy (Milano 26/03/2019)

## COMPETENZE PERSONALI

–

### Lingua madre

italiano

### Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
B1	C1	B1	B1	B1
Certificazione Trinity College grade 7				

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

### Competenze comunicative

- Buone competenze comunicative anche con persone straniere acquisite durante il periodo di lavoro presso la Benny s.a.s e durante i tirocini formativi
- buone competenze relazionali con i bambini acquisite durante la mia esperienza di volontario come allenatore di Pallavolo

### Competenze organizzative e gestionali

- buone competenze organizzative acquisite durante il periodo di lavoro presso Benny S.a.s.
- buone competenze di team-leading acquisite durante la mia esperienza di allenatore di Pallavolo

### Competenze professionali

- buona capacità di valutazione e trattamento di problematiche di tipo ortopedico, neurologico, respiratorio e cardiologico.
- Buon utilizzo delle tecniche di Massoterapia, Terapia Manuale, Linfodrenaggio, Taping sportivo e Kinesiotaping

## Curriculum vitae

- Utilizzo di macchinari per terapie fisiche quali: laser, ultrasuoni, TENS, Elettrostimolatore, Tecar, Onde d'urto laser Hilt

### Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente avanzato	Utente avanzato

**Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office di Windows, buona conoscenza dei sistemi operativi di Windows**

**Buona capacità di navigazione su internet**

**Buona conoscenza e capacità di consultazione dei principali database elettronici di letteratura medico-scientifica (Pubmed, PEDro, Cochrane Library)**

### Patente di guida B

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci,

la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

25/06/2023

Marco Joseph Cenci

